



# Desarrollo y validación de instrumento BI PrepaTec

Radar 7D

Dr. Adán Moisés García-Medina, Dra. Elvira G. Rincón-Flores,  
Lizette Martínez-Cardiel (PhD Student), Dra. Iris Meza,  
Lic. Ana Laura Escamilla Escamilla y Lic. José Román Martínez Elizondo.

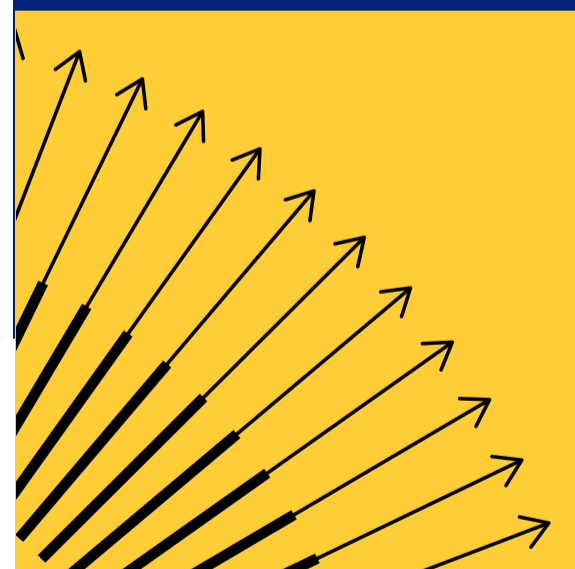


Instituto  
para el Futuro  
de la Educación  
Tecnológica de Monterrey

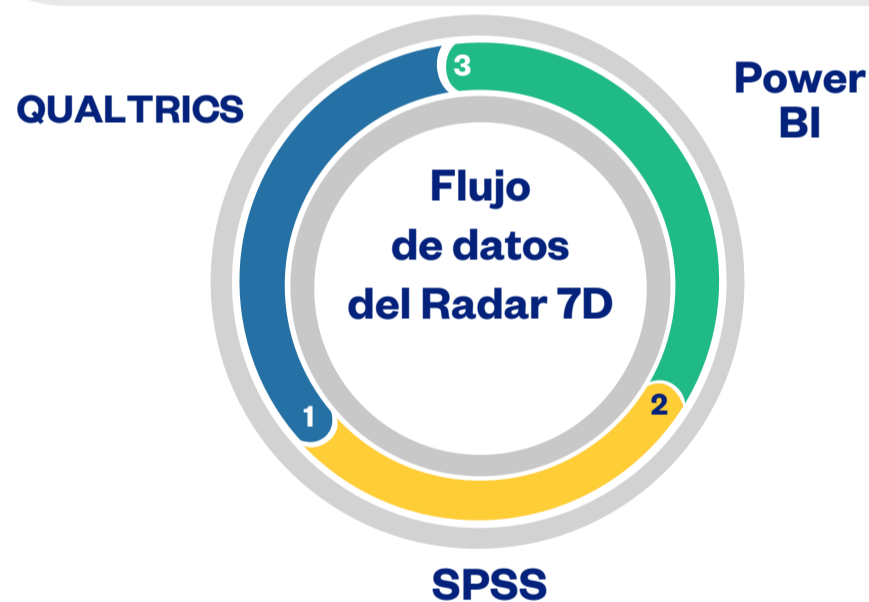
Medición  
de impacto

# Objetivo

Diseñar un instrumento vinculante que evalúe el nivel de bienestar del estudiante en cada una de las siete dimensiones (**físico, emocional, social, intelectual, espiritual, ocupacional y financiero**). Este instrumento identificará áreas que necesiten fortalecimiento o mejora, reportando la información en un **dashboard personalizado** que puedan consultar alumnos y mentores (**Radar 7D**).



# Etapas del proyecto



## Piloto

- **Muestra: 400 alumnos.**
- Alumnos de 2°, 4° y 6° semestre.
- Preparatorias que participaron:
  - Cumbres
  - Estado de México
  - Metepec
  - Querétaro
  - Sonora Norte
  - Toluca
  - Valle Alto

## Agradecimientos

**Comité de evaluación de contenido:** Elsa Morales (PrepaTec Santa Catarina), Angélica Villa (PrepaTec Garza Lagüera), Claudia Castro (PrepaTec Sonora), Gabriela Garza (PrepaTec Metepec)

**Comité de jueceo de Mentores de Bienestar:** Melissa Rodríguez (PrepaTecCumbres), José de Jesús Ramírez (PrepaTec Querétaro) y Alba María Cantú Ortega (PrepaTec Santa Fe).

**Alumnos participantes en el micropiloto:** Rodrigo Bahena, Andrea García, Lilia Islas, Marcelo Nocetti, Bárbara Flores y Uriel Cruz.

**Mentores y a lumnos del piloto de las PrepaTec:** Metepec, Querétaro, Cumbres, Valle Alto y Sonora.

**Comité de puntos de corte y ponderación:** Verónica Gómez (Campus CDMX), Sebastián Salazar (PrepaTec Eugenio Garza Sada), Marcos Vinicio (Campus Guadaluajara) y Lenin Zamora (PrepaTec Esmeralda).

### Especialistas:

Maestro en Ciencias, Diego Ulises Moreno Villarreal.

Lic. en Ciencias del Ejercicio, Jorge Andrés Narváez García.

Lic. en Nutrición y Ciencia de Alimentos, Paulett Stefany Millán Arias.

Lic. en Psicología, Débora Betzabé Pérez Bennetts.

# Ejemplo Radar 7D



## Resumen General

En esta sección se resume el promedio global obtenido por cada estudiante en cada dimensión (escala de 0 a 100). Además, de los resultados de grupo, generación de su prepa y de su generación nacional.

El instrumento consta de:

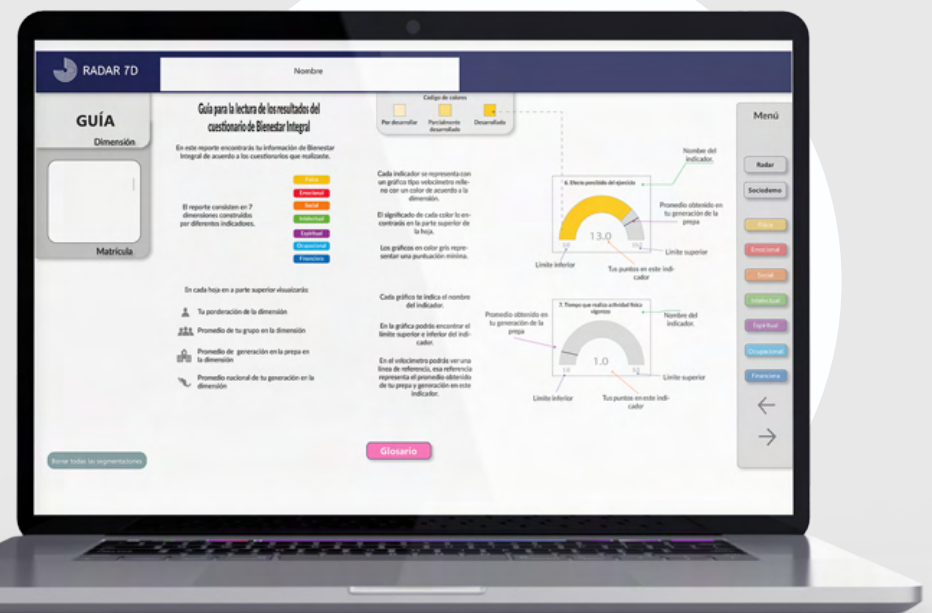
**7** dimensiones

**19** aspectos

**64** indicadores

## Guía

En esta sección se explica cómo debe leerse el reporte correspondiente a cada dimensión.



- Bienestar individual
- Bienestar de grupo
- Generación prepa
- Generación nacional



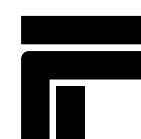
## Velocímetro de la Dimensión Física.

Los aspectos que evalúa la Dimensión Física son: **Hábitos de sueño, Ejercicio y Alimentación.**

En la parte superior se aprecia el promedio de la Dimensión Física del alumno, de su grupo, de la generación de su prepa y de su generación nacional.

El código de intensidad de color se lee:

**Suave = Por desarrollar, Medio=Parcialmente desarrollado, Fuerte = Desarrollado.**



Instituto para el Futuro de la Educación  
Tecnológico de Monterrey

Medición de impacto

# Ejemplo Radar 7D



**Velocímetro de la Dimensión Social.**

La Dimensión Social evalúa los aspectos: **Vinculación, Liderazgo y comunicación y Dignidad humana.**

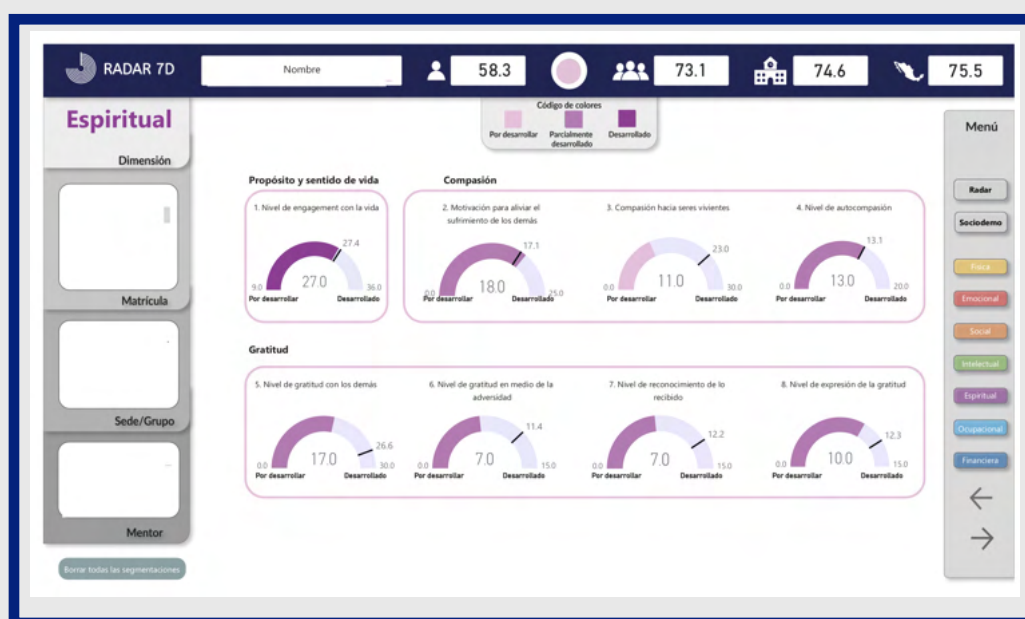
**Velocímetro de la Dimensión Emocional**

La Dimensión Emocional evalúa los aspectos: **Inteligencia Emocional, Estrés, ansiedad y preocupación y Factores mentales de protección.**



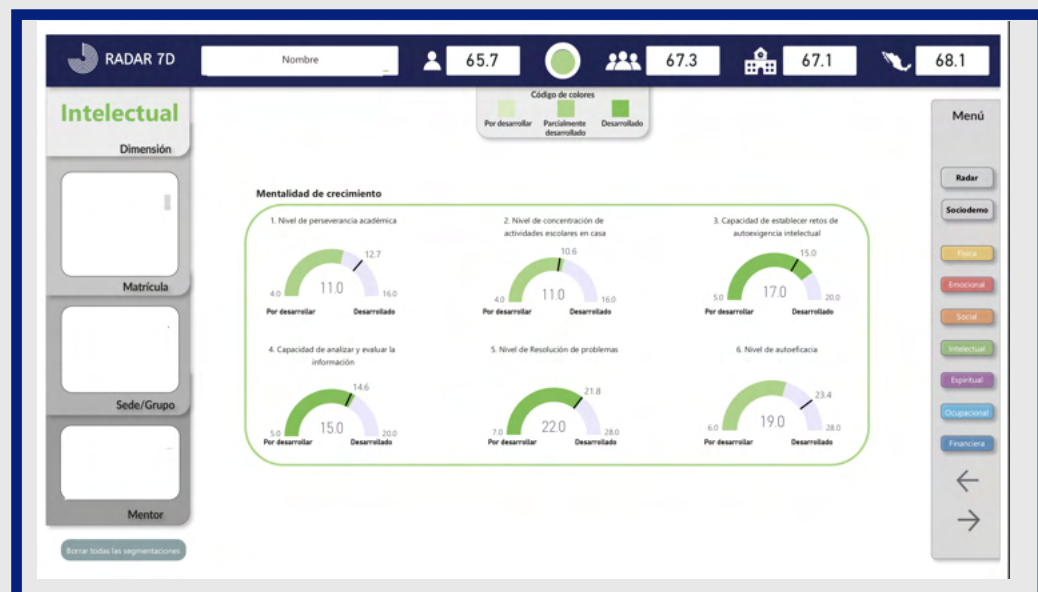
**Velocímetro de la Dimensión Espiritual.**

Los aspectos que evalúa la Dimensión Espiritual son: **Propósito y sentido de vida, Compasión y Gratitud.**



El código de intensidad de color se lee:  
**Suave = Por desarrollar, Medio=Parcialmente desarrollado, Fuerte = Desarrollado.**

# Ejemplo Radar 7D



## Velocímetro de la Dimensión Intelectual.

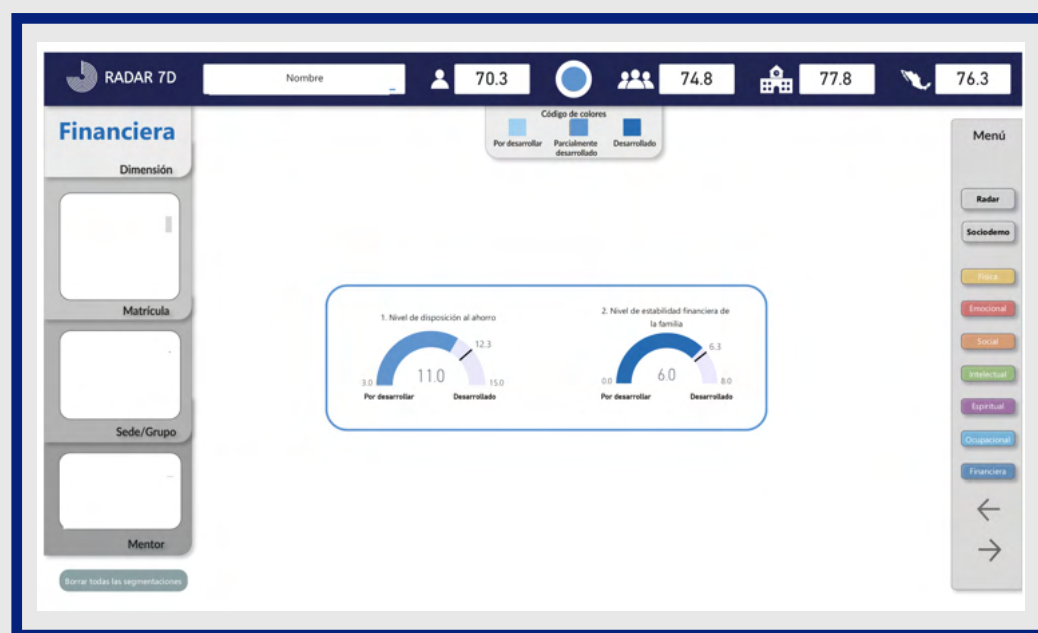
La Dimensión Intelectual evalúa el aspecto **Mentalidad de crecimiento**, el cual está compuesto de los indicadores:

1. Nivel de perseverancia académica.
2. Nivel de concentración de actividades escolares en casa.
3. Capacidad de establecer retos de autoexigencia intelectual.
4. Capacidad de analizar y evaluar la información.
5. Nivel de resolución de problemas,
6. Nivel de autoeficacia.

## Velocímetro de la Dimensión Ocupacional.

Los aspectos que evalúa la Dimensión Ocupacional son:

- Capacidad de utilizar el tiempo de forma conveniente.**
- Capacidad de priorizar y organizar actividades.**
- Proactividad.**
- Satisfacción con las actividades extracurriculares.**



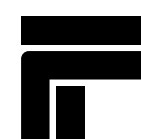
## Velocímetro de la Dimensión Financiera.

Los indicadores de la Dimensión Financiera son:

- Gestión financiera familiar.**
- Disposición del ahorro.**

El código de intensidad de color se lee:

**Suave = Por desarrollar, Medio=Parcialmente desarrollado, Fuerte = Desarrollado.**



# Infográfico Radar-7D



Bienestar individual



Bienestar de grupo



Generación prepa



Generación nacional

## Velocímetro de la Dimensión Espiritual.

Los aspectos que evalúa la Dimensión Espiritual son:  
**Propósito y Sentido de vida, Compasión y Gratitud.**



## Velocímetro de la Dimensión Ocupacional.

Los aspectos que evalúa la Dimensión Ocupacional son:  
**Capacidad de utilizar el tiempo de forma conveniente.  
Capacidad de priorizar y organizar actividades.  
Proactividad.  
Satisfacción con las actividades extracurriculares.**



## Velocímetro de la Dimensión Financiera.

Los indicadores de la Dimensión Financiera son:  
**Gestión financiera familiar.  
Disposición del ahorro.**



## Velocímetro de la Dimensión Física.

Los aspectos que evalúa la Dimensión Física son:  
**Hábitos de sueño, Ejercicio y Alimentación.**



En la parte superior se aprecia el promedio de la Dimensión Física del alumno, de su grupo, de la generación de su prepa y de su generación nacional.

## Velocímetro de la Dimensión Emocional

La Dimensión Emocional evalúa los aspectos:  
**Inteligencia Emocional, Estrés, ansiedad y preocupación y Factores mentales de protección.**



## Velocímetro de la Dimensión Social.

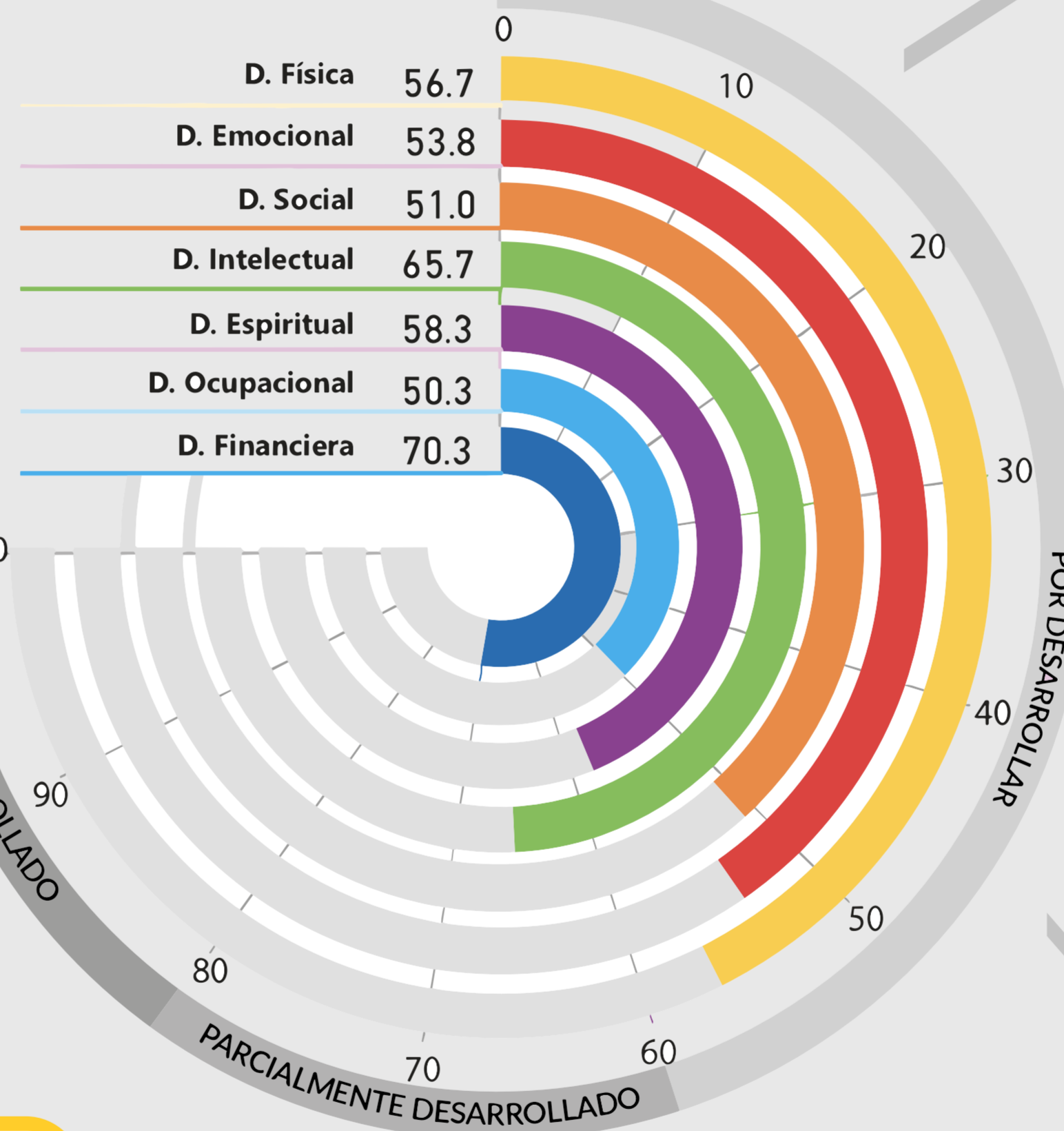
La Dimensión Social evalúa los aspectos:  
**Vinculación, Liderazgo y comunicación y Dignidad humana.**



## Velocímetro de la Dimensión Intelectual.

La Dimensión Emocional evalúa el aspecto **Mentalidad de crecimiento**, el cual está compuesto de los indicadores:

1. Nivel de perseverancia académica.
2. Nivel de concentración de actividades escolares en casa.
3. Capacidad de establecer retos de autoexigencia intelectual.
4. Capacidad de analizar y evaluar la información.
5. Nivel de resolución de problemas.
6. Nivel de autoeficacia.



### Ejemplo de Velocímetro de la Dimensión Física:

