

# ¿Qué hacer si estoy confirmado de COVID-19?



## Aviso



Llamar a las siguientes líneas telefónicas:

Tec de Monterrey

Línea TQueremos

Tel: 800 813 9500

Tecmilenio

Tu Red de Bienestar

Tel: 800 711 9671

Cel: 4422953042

**Pulsa botón SOS App, si estás en campus acude al MAP.**

Línea de atención disponible las 24 horas, todos los días del año, atendida por especialistas, donde puedes tratar temas emocionales, médicos, nutricionales, financieros y legales.

## Busco



El líder del servicio médico de tu campus se pondrá en contacto contigo. Él te ofrecerá su apoyo y asesoría, así como los protocolos de seguridad en tu campus, cuidados en casa y asesoría de hospitales.

## Comunico



Tu estatus de salud mediante el seguimiento y VoBo del líder médico de tu campus para poder notificar a tus profesores la fecha de tu regreso y reincorporarte a tus actividades.

## Recuerda

En todo momento podrás estar acompañado por tu mentor, tutor, director de carrera/programa y la línea TQueremos o Tu Red de Bienestar.

Te invitamos a consultar la información sobre  
el regreso gradual a nuestros campus en:  
<https://tec.mx/regreso-consciente>