

¿Qué hacer si estoy confirmado de COVID-19?



Llamar a las siguientes
líneas telefónicas:

01

Tec de Monterrey
Línea TQueremos
Tel: 800 813 9500

Tecmilenio
Tu Red de Bienestar
Tel: 800 711 9671
Cel: 4422953042

**Pulsa botón SOS App,
si estás en campus
acude al MAP.**

Línea de atención disponible
las 24 horas, todos los días del
año, atendida por especialistas,
donde puedes tratar temas
emocionales, médicos,
nutricionales, financieros y legales.

02



El líder del servicio
médico de tu campus
se pondrá en contacto
contigo para ofrecerte
apoyo.



Seguimiento y VoBo
del líder médico de tu
campus para poder
reincorporarte a tus
actividades.

03



Comunica el VoBo médico a
tus profesores y diles cuando
vuelves al salón.

04

Recuerda

En todo momento podrás estar acompañado por tu mentor, tutor, director de carrera/programa y la línea TQueremos o Tu Red de Bienestar.

Te invitamos a consultar la información sobre
el regreso gradual a nuestros campus en:
<https://tec.mx/regreso-consciente>