



Organización Mundial de la Salud

Presidente: Andrés Morales
Moderador: Santiago Coss
Oficial de Conferencias: Patricio Jiménez



Toluca, Estado de México a 24 de octubre del 2019

“El mundo no será destruido por quienes hacen el mal, sino por aquellos que solo se quedan mirando”
Albert Einstein

Estimados delegados,

En nombre del Tecnológico de Monterrey, así como del Comité Organizador, les damos la más cordial bienvenida a la XXXVII edición de nuestro Modelo de Naciones Unidas de Campus Toluca, TOLMUN 2019.

Personalmente, nos sentimos orgullosos de formar parte de la Secretaría General en esta edición de TOLMUN, durante los meses que preceden a este modelo hemos trabajado arduamente para garantizar que esta experiencia no sea una más, sino que, más allá de un debate o un modelo de Naciones Unidas, se convierta en el paso que desencadene acciones con un mayor impacto.

Para nosotros este modelo representa la oportunidad de resolver problemáticas globales desde nuestro entorno, conocer las diferentes perspectivas acerca de los temas que serán debatidos durante estos días y, por supuesto, tener la oportunidad de generar soluciones viables a situaciones apremiantes que aquejan a la sociedad actual.

Creemos fielmente que como ciudadanos del mundo es nuestra responsabilidad lograr resolver los diferentes retos que la sociedad actual enfrenta y que día a día agrandan la brecha entre los diferentes estratos de la población a nivel mundial. También es importante trabajar en aquello que impide que cada uno de los habitantes de este planeta gocen de las mismas oportunidades y derechos, sin importar su origen, sexo, creencias religiosas o cualquiera otra diferencia. Históricamente éstas nos han separado y deberían ser reconocidas como algo que nos vuelve únicos.

Sabemos el gran reto que puede ser para ustedes el estar aquí hoy, participando; pero de igual manera estamos convencidos que esta será una experiencia que sacará lo mejor de ustedes y les dejará enormes enseñanzas. En ustedes está la capacidad de adaptarse y poder tomar una postura diferente a la suya o con la que tal vez no coincidan, sin embargo, este ejercicio de empatía es de suma importancia ya que nos acerca e impulsa a comprender la situación de los diferentes países y culturas que conviven en el planeta para, de esta manera, entender que vivimos en un mismo mundo y tenemos una responsabilidad compartida.

Estamos conscientes que hoy aquí se están formando los líderes del mañana, esperamos que el modelo los impulse y que, en un futuro, ustedes se conviertan en verdaderos agentes de cambio que el mundo y México necesitan.

Para finalizar, agradecemos enormemente su participación, ustedes son los protagonistas del evento, disfrútenlo y aprovechenlo al máximo.

Antonio Emiliano del Moral Sánchez
Secretario General TOLMUN 2019

Natalia María Ovando Flores
Subsecretario General TOLMUN 2019



CARTA DE BIENVENIDA A DELEGADOS

Delegados, sean bienvenidos a esta edición de Tolmun 2019, específicamente al comité de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Les exhortamos como delegaciones a brindarle seriedad y profesionalismo en todo momento a este modelo. Este año en el foro de la Organización Mundial de la Salud trataremos temas de relevancia para un futuro mejor y más saludable para las personas de todo el mundo. Ser parte de este comité hará que tengas una visión amplia sobre el desarrollo de la salud en el mundo y también las carencias flagrantes que se encuentran en este enorme campo.

El liderazgo es una de las habilidades más demandadas hoy en día y tiene importancia tanto en los negocios, como en la vida personal. La iniciativa, resolución de problemas, perseverancia y otras cualidades del líder son esenciales para superar dificultades. El desafío del liderazgo es ser fuerte pero no grosero, amable, pero no débil, reflexivo, pero no perezoso, confiado pero no arrogante, humilde pero no tímido, orgulloso pero no arrogante, tener humor pero no parecer necio. En este Modelo esperamos tener 3 días efectivos, en los cuales la comunicación y el desarrollo del modelo se haga de manera conjunta, y en la que el intercambio de ideas y la innovación en las soluciones aporten ideas al mundo real.

Según Víctor Hugo, “No existe en el mundo nada más poderoso que una idea a la que le ha llegado su tiempo.” Dicho esto, les damos la bienvenida a Tolmun 2019 y a la Organización Mundial de la Salud y esperamos que su aporte a las problemáticas sea de primer nivel.

Atentamente:

Andrés Morales (Presidente)

Santiago Coss (Moderador)

Patricio Jiménez (Oficial de Conferencias)



SOBRE EL COMITÉ

La OMS inició el 7 de abril de 1948 –fecha en la que celebramos cada año el Día Mundial de la Salud. Actualmente son más de 7000 personas trabajando en 150 oficinas de país, seis oficinas regionales y la Sede de Ginebra. Su objetivo es construir un futuro mejor y más saludable para las personas de todo el mundo.

Su visión es luchar contra las enfermedades, ya sean infecciosas, como la gripe y la infección por el VIH, o no transmisibles, como el cáncer y las cardiopatías.

También ayudan a que las madres y los niños sobrevivan y avancen en la vida para que puedan conservar la salud hasta una edad avanzada. Velamos por la salubridad del aire que respiran las personas, de los alimentos que comen y del agua que beben, así como de los medicamentos y las vacunas que necesitan.

En su sitio web la Organización Mundial de la Salud destaca entre sus objetivos la lucha contra las enfermedades, la reducción de la mortalidad materna y de la infantil y la salubridad del aire, el agua, la comida, los medicamentos y las vacunas. Además, su propósito es luchar contra las enfermedades, ya sean infecciosas, como la gripe y la infección por el VIH, o no transmisibles, como el cáncer y las cardiopatías. También, el 2018 anunciaron que la esperanza de vida aumentó en un 3.4% a nivel mundial en la última década, gracias a los avances médicos y tecnológicos una enfermedad tan desgarradora como el cáncer ha tenido un impacto cada vez menor en la población mundial refiriéndose a tratamiento.

El personal de la OMS, que trabaja con 194 Estados Miembros esparcidos por seis regiones y desde más de 150 oficinas.

OMS. Sitio web: <https://www.who.int/es>



Tema A:

Evacuación inmediata y segura de enfermos y heridos en las zonas de conflicto

Desgraciadamente, los conflictos armados han acompañado a la humanidad durante toda su historia, hasta el punto de que raramente tratamos de buscar una definición para la misma. Un conflicto armado, en sentido estricto, sería un enfrentamiento violento entre dos grupos humanos de tamaño masivo y que generalmente, tendrá como resultado muertes y destrucción material. Es realmente preocupante los conflictos registrados a nivel mundial, ya que le arrebatan la infancia a más de 650 millones de personas de todas edades que viven totalmente asolados por los conflictos armados y muchas veces se convierten en objetivos de guerra.

La tercera parte de la cifra mencionada en el párrafo anterior, son afectadas por los conflictos que se localizan en las zonas denominadas como “zonas de guerra de alta intensidad” y estas son aquellas en las que se generan más de mil muertes al año según la ONU.

Algo que es importante conocer que en zonas de refugiados existe una crisis de salud en la es un gran trabajo descartar los productos en mal estado y tratar de organizar los aportes por especialidad y principio activo. Además, imposibilita garantizar la disponibilidad continua de fármacos, especialmente de aquellos que resultan más caros o de tratamientos crónicos para hipertensión, diabetes o cáncer, es por ello que no se les puede dar una buena calidad de vida.

Además, La ONU enfatiza que en los últimos 20 años aproximadamente nunca existían tantos habitantes expuestos a zonas de guerra de alta intensidad y esto genera destrucción masiva de infraestructura, escuelas, y aún más importante, hospitales y centros de salud públicos y privados.

Según la ONU, los países con el mejor puntaje en su sistema de salud nacional en los cuales se toma la atención médica, acceso a medicinas y el estado físico general de la población son Singapur, Luxemburgo y Japón. De cerca les siguen Suiza, Qatar, Austria, Suecia, Noruega, Hong Kong y los Emiratos Árabes Unidos. Y en el otro extremo podemos encontrar a la República Centroafricana, Chad y Guinea. Poco después le siguen Madagascar, República Democrática del Congo, Nigeria y Uganda. Después de este breve análisis ya tienes familiarización suficiente para generar tu información de apoyo.



Preguntas clave

- ¿Su país cuenta con asociaciones que ayuden a la evacuación inmediata y segura de enfermos y heridos en zonas de conflicto?
- ¿Cuál es la situación actual de tu país en materia de salud?
- ¿Qué recursos tiene tu país para ayudar en salud?
- ¿Qué soluciones o planes de desarrollo propone tu delegación para la reducción de problemas de salud en tu país y en el mundo?
- ¿Qué vías seguras propone tu delegación para trasladar a enfermos y heridos en zonas de conflicto?
- ¿Existen legislaciones en su delegación que regulen la salubridad de los albergues?

Referencias:

- Who.int. (2019). Acceso. [online] Available at: <https://www.who.int/es> [Accessed 27 Aug. 2019].
- (n.d.). PAHO/WHO - Home - Pan American Health Organization. OPS/OMS México - Informe sobre la salud en el mundo . Retrieved from http://www.paho.org/mex/index.php?option=com_content&view=article&id=617:informe-sobre-salud-mundo&Itemid=499
- (n.d.). Historia Argentina y Universal – Biografías, Ciencias y Geografía. Objetivos de la Organización Mundial de la Salud Origen e Historia. Retrieved from http://historiaybiografias.com/organizacion_mundial_salud/



Tema B: Salud mental de jóvenes y niños

Se dice que en los últimos años que la salud mental de los niños y jóvenes ha empeorado dramáticamente y se ha descrito como una epidemia y una crisis global que seguirá en aumento.

La OMS mediante estudios de primera categoría dijeron que los problemas de salud mental tienden a aparecer al final de la infancia o al comienzo de la adolescencia. Los problemas de salud mental constituyen la principal causa de morbilidad en los jóvenes (en años de vida ajustados en función de la discapacidad), como consecuencia de la problemática previamente discutida, existe hasta un 20% de niños y adolescentes que padecen de una enfermedad mental. La OMS indica que para el año 2020 los trastornos psiquiátricos en adolescentes se van a incrementar en más del 50%. Además, es importante saber que los métodos de tratamiento de los trastornos mentales pueden clasificarse en métodos somáticos y psicoterapéuticos. Los tratamientos somáticos incluyen fármacos, terapia electroconvulsiva y otros tratamientos que estimulan en las neuronas. Los tratamientos psicoterapéuticos incluyen la psicoterapia (individual, grupal, o familiar y conyugal), también existen algunas técnicas de terapia conductual (por ejemplo, las técnicas de relajación o la terapia de exposición. En el caso de los principales trastornos de la salud mental, la mayoría de los estudios sugieren que un enfoque terapéutico que contemple la colaboración conjunta de fármacos y psicoterapia será la mejor manera de tratar de manera eficaz cualquier trastorno mental

Los trastornos de salud mental, que pueden tener efectos importantes en la salud general de una persona y, tiende a ir asociado a diversos problemas sanitarios y sociales, como un consumo más elevado de alcohol, tabaco y sustancias ilícitas, el embarazo adolescente, el abandono escolar y la asunción de conductas delictivas. En la actualidad existen 4 tipos de trastornos de salud mental, estos son: los trastornos del estado de ánimo, trastornos de la personalidad, trastornos de ansiedad y esquizofrenia (dentro de estas existen varias variantes). Una de las consecuencias más evidentes en cualquier trastorno es el sentir un malestar subjetivo y tener problemas en las relaciones laborales y en las distintas situaciones sociales. La gran meta de la OMS es la prevención; brindar herramientas a los niños y adolescentes para que tengan más conocimiento de sus riesgos, reducir los factores de peligro y vulnerabilidad ya que se ha demostrado que las intervenciones tempranas pueden prevenir o reducir la probabilidad de discapacidad a largo plazo. Es por ello que el mejorar las habilidades sociales, la capacidad para la resolución de problemas y el término de la autoconfianza puede ayudar a prevenir algunos problemas de salud mental, dicho de esto se deben de buscar nuevas maneras de mejorar esta problemática para así reducir los trastornos de la conducta, la ansiedad, la depresión y los trastornos alimentarios, los comportamientos sexuales inadecuados, el abuso de sustancias nocivas o ilícitas y los comportamientos violentos. Lo que la OMS está tratando es diseñar ideas para el futuro; es decir, las tareas para este siglo 21 en las que ya se debe empezar a trabajar seriamente.

La primera estrategia es conseguir una organización sanitaria más flexible y global. Eso supone integrar servicios a la población que se complementan, como sanidad, servicios sociales, algunos aspectos de educación, e incluso vivienda y alimentación, las consecuencias de no desarrollar un sistema de salubridad impecable será no poder desarrollar un mundo con más problemas de salud en todos los panoramas para nuestro planeta, Es por esto que se debe de ver como una amenaza con consecuencias drásticas.

Es importante saber que en cada país el problema de salud mental en los niños y adolescentes debe ser visto de acuerdo con su realidad para tener un verdadero impacto. De tal forma que realizar una adecuada preparación a los profesionales de la salud en este sentido pueda ser un buen inicio. Ustedes como delegaciones deben considerar a la hora de recopilar su información la importancia de la influencia de la familia, la escuela y la comunidad tienen en la salud mental de los niños jóvenes, de tal manera que se consideren abordajes incluyentes en el manejo sistémico de las problemáticas. En este tema se les recomienda como delegaciones proponer programas específicos para fomentar la salud en los niños y adolescentes con servicios de salud que resulten amigables para ellos.

Preguntas Clave

- ¿Cuántos jóvenes y niños hay actualmente en tu país?
- ¿Cuáles pueden ser las posibles causas de una salud mental inestable/estable en los jóvenes y niños de tu país?
- ¿Cómo invierte tu país en los jóvenes y niños (Educación, Salud y Campañas de bienestar)?
- ¿Cuáles soluciones son o serían factibles en tu país para mejorar la salud mental en jóvenes y niños y cuales se pudieran adaptar a otros delegaciones?
- ¿Qué propone tu país en un corto y largo plazo para disminuir el número de jóvenes y niños afectados directa e indirectamente?
- ¿Cuáles son los trastornos experimentados por jóvenes más comunes en su delegación? ¿Qué medidas se llevan a cabo para solventarlos?



Referencias:

- (n.d.). Nación Farma. ¿La salud mental de los jóvenes y niños está empeorando? | Nación Farma. Retrieved from <http://nacionfarma.com/salud-mental-jovenes-y-ninos-esta-empeorando/>
- (n.d.). Nación Farma. ¿La salud mental de los jóvenes y niños está empeorando? | Nación Farma. Retrieved from <http://nacionfarma.com/salud-mental-jovenes-y-ninos-esta-empeorando/>
- (n.d.). Psicología y Mente. Salud mental: definición y características según la psicología. Retrieved from <http://psicologiaymente.com/psicologia/salud-mental>
- (n.d.). Carreras Universitarias - Ayuda para elegir qué estudiar. Enfermería en salud mental: Definición, funciones, generalidades y más. Retrieved from <http://micarrerauniversitaria.com/c-enfermeria/enfermeria-en-salud-mental/>

CONTACTO

Contacto al presidente: oms1.tolmun@gmail.com

Página oficial de TOLMUN: <https://tec.mx/es/toluca/tolmun-2019>

Información: info.tolmun@gmail.com

Redes sociales: <https://www.facebook.com/tolmun/>