

¿Cómo sientes tú la dignidad?

UN LIBRO DE COLOREAR PARA QUE NIÑAS Y NIÑOS
ENTIENDAN QUÉ ES LA DIGNIDAD

BEAU BARBERIS - FIENE BERGER



Texto © 2020 Beau Barberis

Ilustraciones © 2020 Fiene Berger, www.fiene-berger.de

Título original: How does your dignity feel?

Traducción y adaptación: Macarena Morales

Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida o transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, incluidas fotocopias, grabaciones u otros métodos electrónicos o mecánicos, sin el permiso previo por escrito de los propietarios de los derechos de autor.

INTRODUCCIÓN

Dignidad. Es una palabra que la mayoría hemos escuchado pero que a muchos nos resulta difícil de explicar. En Global Dignity, nuestra misión es cambiar esto.

La dignidad es la creencia de que todas las personas, sin importar su edad o habilidades, de dónde vienen o qué apariencia tienen, - poseen el mismo valor como seres humanos. La dignidad es el “por qué” tu importas y el “por qué” debemos tratarnos unos a otros de manera positiva, compasiva y respetuosa.

Un niño que aprende sobre la dignidad y la practica se vuelve más fuerte, más amable y más seguro de sí mismo. Este mismo niño se convierte en un adulto con las habilidades necesarias para construir y mantener un mundo de justicia, igualdad y aceptación. Un mundo mejor para todos.

Hemos creado este libro de colorear para que tú y los niños y niñas de tu vida exploréis, con un poco de ayuda de nuestro perro Dignidad, qué significa la dignidad y cómo se ve y pone en acción. Nuestro perro está esperando dentro para mostraros el camino.

Abrazos, Beau & Fiene



When the wind blows, I feel free.

When I look in the mirror, I see a special me.

When I help my friend who has fallen, I feel good.

When someone doesn't listen to me, I feel not understood.

When I share my toys, I feel glad.

When somebody yells at me, I feel sad.

A hug is much better instead.

For when I am hugged, I feel I matter.

And when I hug you, I want you to feel it too.

For dignity is also kind.

My dignity is me.

Your dignity is you.

Everyone has dignity.

How does your dignity feel?

Cuando el viento sopla, me siento libre.

Cuando me miro en el espejo, me veo especial.

Cuando ayudo a un amigo que se ha caído, me siento bien conmigo.

Cuando alguien no me escucha, no me siento comprendida.

Cuando comparto mis juguetes, estoy contento.

Cuando alguien me grita, me duele por dentro.

Un abrazo es mejor, más gratificante.

Porque cuando me abrazan, siento que soy importante.

Y cuando te abrazo, quiero que tú también lo sientas.

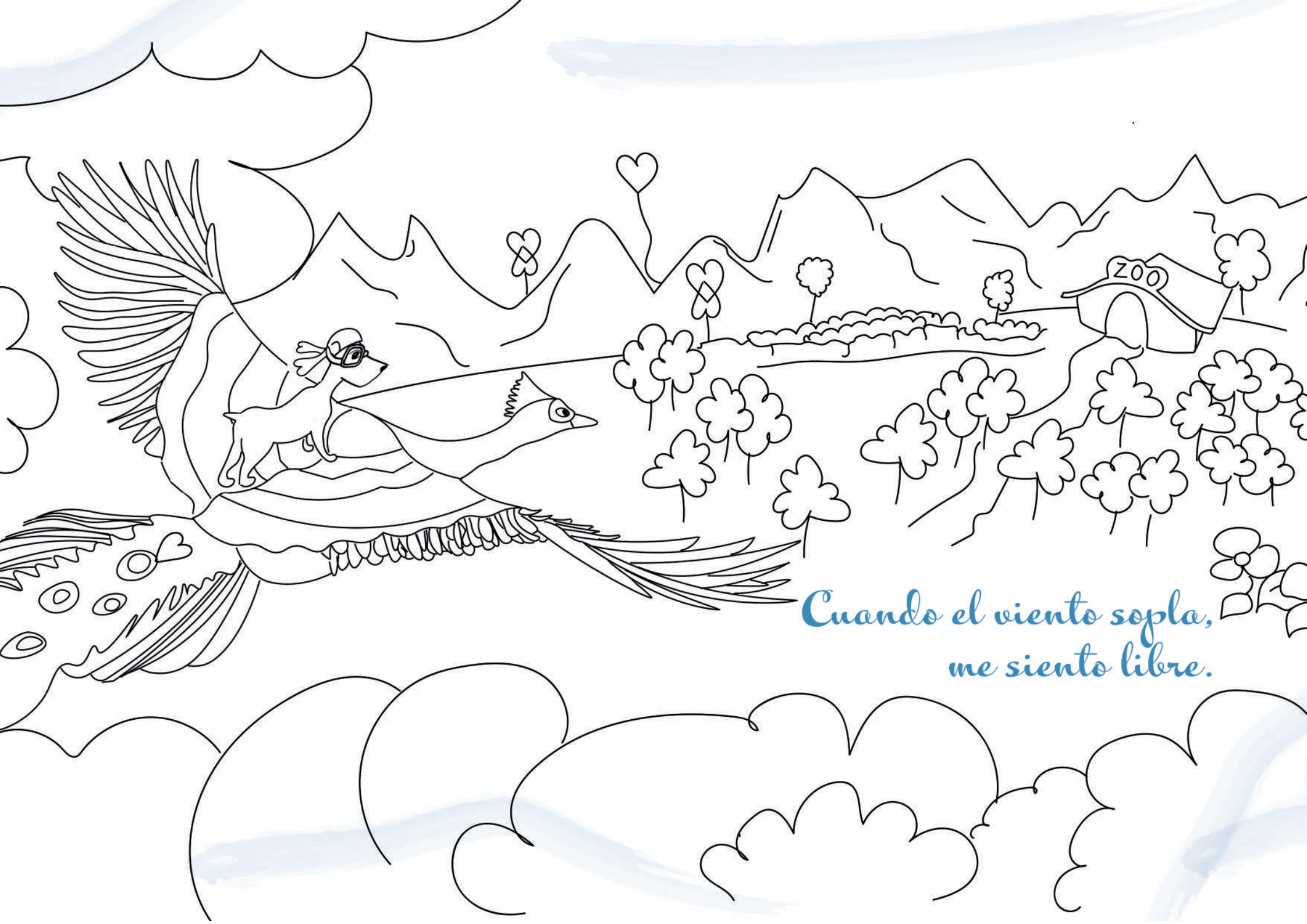
Porque la dignidad, es también amabilidad.

Mi dignidad soy yo.

Tu dignidad eres tú.

Todo el mundo tiene dignidad.

¿Cómo sientes tú la dignidad?



*Cuando el viento sopla,
me siento libre.*

*Cuando me miro en el espejo,
me veo especial.*



*Cuando alguien no me escucha,
no me siento comprendida.*



*Cuando ayudo a un amigo
que se ha caído,
me siento bien conmigo.*

Cuando comparto mis juguetes,
estoy contento.



Cuando alguien me grita,
me duele por dentro.



FREE HUGS EVERYDAY

*Porque cuando me abrazan,
siento que soy importante.*



Un abrazo es mejor, más gratificante.

*Porque la dignidad,
es también amabilidad.*



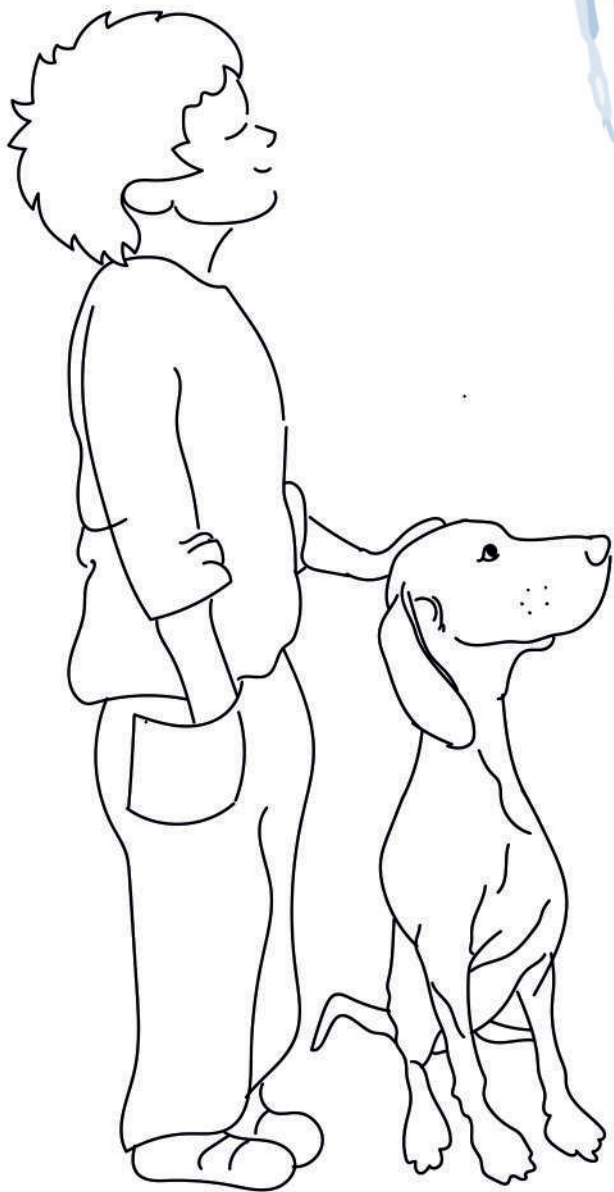
*Y cuando te abrazo,
quiero que tú también lo sientas.*

*Mi dignidad soy yo.
Tu dignidad eres tú.*

*Todo el mundo
tiene dignidad.*



¿Cómo sientes tú la dignidad?



¡NOS ENCANTARÍA VER CÓMO TÚ SIENTES TU DIGNIDAD!

Pide a un adulto que haga una foto de tu dibujo o tus palabras
y compártelas usando los hashtags

#globaldignity y #howmydignityfeels.



@globaldignity



@global__dignity



@globaldignity

TEXTO
Beau Barberis

ILUSTRACIONES
Fiene Berger

Nuestra visión es un mundo donde la comprensión,
la compasión y el amor triunfen sobre la intolerancia,
la injusticia y la desigualdad.

www.globaldignity.org
www.globaldignityspain.org



@globaldignity



@global__dignity



@globaldignity

