

13 de abril de 2020

A toda la comunidad de estudiantes de carreras profesionales y PrepaTec:

Una vez más te saludamos y esperamos que te encuentres bien ante esta contingencia en compañía de tus seres queridos.

Como te comunicamos el primero de abril, además de los contenidos académicos de nuestro Modelo Flexible y Digital, a partir de hoy, tendrás acceso a actividades de lo que hemos llamado **LiFE at home**, que es la adaptación de los programas de Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE) al entorno no presencial.

En LiFE queremos que continúes desarrollando competencias y fomentando tu bienestar integral. Para nosotros es muy importante complementar tu preparación académica con tu desarrollo físico, emocional y espiritual, que contribuyan a potenciar tu talento.

Consulta la oferta completa en el sitio del Modelo Flexible y Digital de [MiTec](#) y haz clic en la sección de **LiFE at home**, ahí podrás encontrar las cuatro estrategias que hemos diseñado para ti:

Oferta nacional

Te presentamos una selección de 64 actividades de las áreas de Arte y Cultura, Atlética y Deportiva, Liderazgo y Vivencia, Bienestar y Consejería, así como Centro de Vida y Carrera. Dichas actividades están disponibles para todos los estudiantes de cualquier campus, revisa los horarios y participa vía Zoom en cualquiera de ellas, solo es necesario que te registres con tu correo institucional.

Actividades y vivencia en tu campus

En esta sección encontrarás un directorio de contactos para consultar la oferta de actividades de tu campus que puedes llevar a cabo desde tu casa, así como el cupo disponible para cada una de ellas.

Gaming Esports

Te compartimos información actualizada sobre la Borregos Esports Cup Telcel y de los próximos torneos nacionales de Esports, a los que convocaremos a todos los alumnos del Tec de Monterrey. En esta sección también encontrarás un directorio con los datos de tu coordinador de torneos internos, quien te proporcionará información del torneo local en tu campus.

Borregos at home

Sección especialmente creada para tí que formas parte de un equipo representativo o selección. Aquí podrás contactar a tu entrenador para dar continuidad a tu entrenamiento de manera virtual.

Te invitamos a formar parte de esta nueva experiencia **LiFE at home** y seguir desarrollando competencias que enriquezcan tu formación estudiantil.

Atentamente,

Luis Raúl Domínguez
Director de Liderazgo y Formación Estudiantil