

SEMANA  
**Queremos** • LUNES 11 •

• 11 AL 15 DE MARZO 2019 •

<b>ESTADO DE MÉXICO</b> Emociones Positivas	<b>CIUDAD DE MÉXICO</b> Meditación y yoga Conferencia: Manejo de estrés y alcohol Yoga restaurativo Plática: Salud Mental y Diversidad Galería Catarsis "Por la Diversidad"	<b>SANTA FE</b> Conferencia "Drink IQ" Actuando Mejor	<b>CHIHUAHUA</b> Conferencias: Riesgos en las redes sociales, Hablemos de depresión	<b>CUERNAVACA</b> Autoestima "Clave del éxito personal" Torneo de tenis	<b>METEPEC</b> Feria de la Comida Saludable Testimonial sobre trastornos alimenticios
<b>ESMERALDA</b> Relajación y mandalas Estrés y respiración Equilibrando tu ser	<b>HIDALGO</b> Muro de agradecimiento Obra de teatro "Desdémona"	<b>CHIAPAS</b> Stands Médicos Plática: Bullying	<b>IRAPUATO</b> Taller sobre la prevención de ansiedad y depresión Taller "Sexualidad responsable, tu proyecto de vida" Free snacks		
<b>PUEBLA</b> Feria de Salud y Check Up Médico	<b>SALTILLO</b> Meditación en las aulas QPR	<b>MORELIA</b> VEG Food Fest Plática sobre el "Agradecimiento"	<b>VERACRUZ</b> "El daño que hace el tabaco" Muro de Expresión Taller de cocina saludable	<b>MONTERREY</b> Stand Médico, Examen de la vista, Mediciones corporales, Terapia canina, Step, Fight Do	
<b>QUERÉTARO</b> Feria de la Salud Visita de "El Dragón Negro" Juegos de Mesa	<b>TAMPICO</b> Feria Tqueremos Muro del agradecimiento	<b>TOLUCA</b> Feria de la Salud Física Actividades Complementarias Conferencias: "Sexualidad responsable", "La nutrición en los adolescentes"	<b>SAN LUIS POTOSÍ</b> Muro del agradecimiento Sesión Mindfulness Clase al aire libre	Conferencias: Resiliencia, Yoga sin tapete, Sexting: Riesgo en la era digital, Armandando el "reven": Riesgos en las fiestas, Autoestima	

# • MARTES 12 •



# • MIÉRCOLES 13 •



# • JUEVES 14 •



# • VIERNES 15 •



Para mayor información acercate al área LiFE de tu Campus.



Tecnológico de Monterrey